



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ
ПО ИЗОБРЕТЕНИЯМ И ОТКРЫТИЯМ
ПРИ ГКНТ СССР

(51)5 A 61 K 35/20

ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ

К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ

1

2

(21) 4695512/14

(22) 26.05.89

(46) 15.06.92. Бюл. № 22

(71) Институт региональных проблем питания АМН СССР и Научно-исследовательский институт педиатрии Министерства здравоохранения КазССР

(72) Т.Ш. Шарманов, М.А. Ахметова, Р.Г. Егинчибаева, С.А. Никитин, С.Е. Ахметова и А.К. Машкеев

(53) 616.085(088.8)

(56) Ахметова М.А. и др. Вопросы питания здорового и больного ребенка, Алма-Ата, 1980, с.76.

(54) СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ У ДЕТЕЙ

(57) Изобретение относится к медицине, в частности к педиатрии, аллергологии и диетотерапии. Цель – сокращение сроков лечения и удлинение ремиссии заболевания. Для этого на фоне гипоаллергенной диеты вводят кумыс по 25 мл/кг массы тела 2 раза в день, 1 табл.

Изобретение относится к медицине, в частности к педиатрии, аллергологии и диетотерапии.

Цель изобретения – сокращение сроков лечения и удлинение ремиссии заболевания.

Поставленная цель достигается тем, что согласно способу диетотерапии аллергодерматозов детям на фоне гипоаллергенной диеты назначают кумыс 2 раза в день в качестве второго завтрака и полдника из расчета 25,0 мл на 1 кг массы тела в сутки. Из рациона исключают другие молочные продукты. Наряду с диетотерапией проводят общепринятое симптоматическое и местное лечение заболевания.

Пример 1. Больной Г., 10 лет, диагноз: нейродермит. Ограниченная форма. Среднетяжелое течение. Дисбактериоз колипротейный II стадии.

С 2-месячного возраста у ребенка отмечались проявления экссудативно-катараль-

ного диатеза, связанные с переводом на искусственное вскармливание. Впоследствии развилась детская экзема, которая трансформировалась в нейродермит. Особенностью семейного анамнеза является аллергическая отягощенность; по линии матери у бабушки – ожирение, бронхиальная астма, у матери – поллиноз. У ребенка наблюдались реакции повышенной чувствительности к ряду пищевых продуктов (цитрусовые, шоколад, морковь, томаты). Наблюдался аллергологом, неоднократно лечился в стационаре. При осмотре на коже в области сгибов верхних и нижних конечностей отмечаются воспалительные изменения в виде бляшек, покрытых корочками, на инфильтрированной основе. Беспокоит зуд. В гемограмме – эозинофилия до 10%. По данным ПРИСТ уровень общего IgE 600 Ки/мл, выявлена сенсibilизация к белку куриного яйца. По методу дегрануляции тучных клеток отмечалась сенсibilизация к белкам коровьего молока и куриного яйца. Проведен курс дието-

терапии предлагаемым способом. В результате лечения наблюдалось быстрое и отчетливое улучшение общего состояния, регрессирование кожных воспалительных явлений с 5-го дня лечения, их полное исчезновение на 25-й день от начала курса лечения. В гемограмме уменьшилось количество эозинофилов. В анализе кала наблюдалось улучшение картины микробиоценоза кишечника. Отмечалась положительная динамика по данным ПРИСТ и РАСТ и дегрануляции тучных клеток. Ребенок за период лечения прибавил в массе 400,0 г, выписан с полной ремиссией.

Пример 2. Больной А., 6 лет, диагноз: Нейродермит. Распространенная форма. Тяжелое течение. Период обострения. Дисбактериоз грибковый II стадии.

С 2-летнего возраста страдает детской экземой, которая трансформировалась в нейродермит. Семейный анамнез отягощен по аллергологическим заболеваниям: по линии матери медикаментозная аллергия у дяди.

При осмотре кожный процесс носит распространенный характер, изменения на коже и в виде сгруппированных папулобляшек, локализирующихся в области шеи, груди, сгибов верхних и нижних конечностей, на инфильтрированном фоне. Очаги лихенификации, шелушения, трещины, расчесы. В гемограмме эозинофилия до 8%. При обследовании фекалий на дисбактериоз выявлен колигрибковый дисбактериоз II стадии за счет наличия грибов рода Мисоч, отсутствия лактобацилл с титре 10^3 мл. По данным ПРИСТ общий IgE 1000 Ки/мл, по данным РАСТ выявлена сенсibilизация к белку коровьего молока, по дегрануляции тучных клеток — к белкам коровьего молока и куриного яйца. Проведен курс диетотерапии предлагаемым способом. В результате лечения отмечено быстрое регрессирование кожных изменений в очагах поражения с полной ликвидацией воспалительных явлений, улучшение общего состояния. В гемограмме отмечалось уменьшение количества эозинофилов. В анализе кала уменьшение интенсивности дисбактериоза кишечника, перешедшего из II стадии в I за счет появления лактобацилл в титре 10^1 , исчезновения грибов рода Мисоч. В результате проведенного курса диетотерапии по предлагаемому способу наблюдалась отчетливая динамика показателей, характеризующих уровень сенсibilизации по методу дегрануляции тучных клеток и ПРИСТ. Ребенок в состоя-

нии полного клинического выздоровления на 26-й день выписан домой.

Способ испытан в отделении нарушения питания Казахского НИИ педиатрии на 40 больных детях с аллергодерматозами.

Способ осуществляют следующим образом.

В качестве диетического продукта используют кумыс, который назначают 2 раза в день во время второго завтрака и полдника из расчета 25,0 мл на 1 кг массы тела в сутки. Диетотерапию проводят на фоне гипоаллергенной диеты с исключением молочных продуктов из рациона. Весь курс лечения составляет 20–25 дн. Наряду с диетотерапией проводят общепринятое симптоматическое и местное лечение.

В результате лечения наблюдается быстрое и отчетливое улучшение общего состояния и самочувствия, регрессирование кожных воспалительных явлений на 5–7-й день пребывания в стационаре, их полное исчезновение на 24-й день. В гемограмме уменьшается количество эозинофилов, в анализе кала наблюдается улучшение картины микробиоценоза кишечника, нарастает масса тела. Больные пребывают в стационаре в среднем 24 дн. Положительная динамика также наблюдается по данным ПРИСТ и РАСТ, дегрануляции тучных клеток, что свидетельствует о снижении сенсibilизации.

Реализация действия диетотерапии наблюдается в заметно более ранние сроки, чем диетотерапия с применением кисломолочного продукта "Балдырган", удлиняется ремиссия (см. таблицу).

В рамках предлагаемого способа кумыс оказывает комплексное воздействие на организм больного:

элиминация причинно значимых антигенов, так как наиболее часто встречается сенсibilизация к белкам коровьего молока;

нормализующее воздействие на микробиоценоз кишечника, за счет антибиотических свойств, так как у подавляющего большинства больных отмечается дисбактериоз кишечника и нарушается синтез витаминов микрофлорой кишечника;

за счет того, что кумыс имеет полноценный аминокислотный состав, а белки кумыса представлены, в основном, легкоусвояемой альбуминовой фракцией, кумыс эффективно восполняет потерю белка, которая происходит в связи с кожным и воспалительным процессом (мокнутием и шелушением);

за счет седативного действия кумыса у больных улучшается сон, уменьшается кож-

ный зуд, снимается повышенная нервная возбудимость.

Таким образом, предлагаемый способ диетотерапии более эффективен по сравнению с известным, что обусловлено патогенетической адекватностью диеты для детей, страдающих кожными формами аллергических заболеваний.

Формула изобретения

Способ диетотерапии аллергодерматозов у детей, включающий введение кисломолочных продуктов, отличающийся тем, что, с целью сокращения сроков лечения и удлинения ремиссии заболевания, используют кумыс по 25 мл/кг массы тела 2 раза в день.

Динамика клинических проявлений у больных аллергодерматозом на фоне различных диет

Группы больных	Кол-во больных	Улучшение общего состояния и самочувствия, дн от начала лечения	Регресс воспалительного процесса на коже, дн от начала лечения	Сроки лечения, дн	Длительность ремиссии, мес
Диета с "Балдырганом" (известный способ)	98	$11 \pm 0,3$	$32,1 \pm 2,17$	$40 \pm 1,0$	$20 \pm 2,1$
Диета с кумысом (предлагаемый способ)	40	$6 \pm 0,19$ $p \leq 0,01$	$26 \pm 1,31$ $p \leq 0,01$	$27 \pm 1,9$ $p \leq 0,01$	$28 \pm 2,3$ $p \leq 0,01$

Редактор А.Огар

Составитель Л.Столярова
Техред М.Моргентал

Корректор О.Кундрик

Заказ 2030

Тираж

Подписное

ВНИИПИ Государственного комитета по изобретениям и открытиям при ГКНТ СССР
113035, Москва, Ж-35, Раушская наб., 4/5

Производственно-издательский комбинат "Патент", г. Ужгород, ул. Гагарина, 101